



## Çocuklarda Diyabet ve Dikkat Edilmesi Gerekenler!

### Diyabet Nedir?

- 1 Vücutun şeker dengesini sağlayan en önemli hormonlardan biri insülin hormonudur. Diyabet (şeker hastalığı), bu hormonun bozulmasıyla ortaya çıkar.
- 2 Çocuklarda diyabetin ortalama başlangıç yaşı 8'dir. Son yıllarda, küçük çocuklarda diyabet görülme sıklığının arttığını ve özellikle 2-4, 6-8 ve 10-12 yaş aralığında pik yaptığını gözlemliyoruz.

### Not..!

**Çocukların sağlığı için erken teşhis ve düzenli kontroller çok önemli!  
Diyabet hakkında daha fazla bilgi almak ve önlem almak için  
sağlık profesyonellerine danışmayı unutmayın.**

### Tip 1 Diyabet:

- 1 Çocuklarda görülen diyabet vakalarının %90'ı Tip 1 diyabet türündedir.
- 2 Bu tür diyabette, pankreastaki insülin üreten hücreler kalıcı olarak hasar görür ve çocuklar ömür boyu insülin kullanmak zorunda kalır.

### Tip 2 Diyabet:

- 1 Genellikle erişkinlerde görülmesine rağmen, nadiren çocuklarda da ortaya çıkabilir
- 2 Obezite ve yetersiz fiziksel aktivite, Tip 2 diyabet riskini artırır.

### Erken Teşhis ve Kontrolün Önemi:

- 1 Diyabet kontrol altına alınmazsa, çocuklarda gelişim geriliklerine neden olabilir.
- 2 erken yaşlarda böbrek yetmezliği, görme kaybı, sinir hasarı, kalp ve damar hastalıkları gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir.
- 3 Tip 1 diyabetli çocuklarda insülin yetersizliği, kemik mineral yoğunluğunu azaltarak kemik kırıklarına neden olabilir.



## مرض السكري لدى الأطفال والأشياء الواجب مراعاتها!

### مرض السكري من النوع الأول:

- 1 90% من حالات مرض السكري لدى الأطفال هي من النوع الأول.
- 2 في هذا النوع من مرض السكري، تتضرر الخلايا المنتجة للأنسولين في البنكرياس بشكل دائم، ويضطر الأطفال إلى استخدام الأنسولين مدى الحياة.

### مرض السكري من النوع الثاني:

- 1 على الرغم من أنه يظهر عادةً عند البالغين، إلا أنه نادرًا ما يحدث عند الأطفال.
- 2 السمنة وقلة النشاط البدني تزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

### أهمية التشخيص المبكر والسيطرة:

- 1 إذا لم تتم السيطرة على مرض السكري، فقد يتسبب ذلك في تأخر النمو لدى الأطفال.
- 2 يمكن أن يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة مثل الفشل الكلوي، وفقدان البصر وتلف الأعصاب، وأمراض القلب والأوعية الدموية في سن مبكرة.
- 3 قد يؤدي نقص الأنسولين لدى الأطفال المصابين بمرض السكري من النوع الأول إلى حدوث كسور في العظام عن طريق تقليل كثافة المعادن في العظام.

### ما هو مرض السكري؟

- 1 من أهم الهرمونات التي تحافظ على توازن السكر في الجسم هو هرمون الأنسولين. يحدث مرض السكري عند اختلال هذا الهرمون.
- 2 متوسط عمر ظهور مرض السكري لدى الأطفال هو 8 سنوات. لاحظنا في السنوات الأخيرة ارتفاع معدلات الإصابة بمرض السكري لدى الأطفال الصغار، وأنها تبلغ ذروتها خاصة بين الأعمار: 4 - 2 سنوات، و 8 - 6 سنوات، و 12 - 10 سنة

### ملاحظة..!

- التشخيص المبكر والفحوصات المنتظمة مهم جداً لصحة الأطفال.
- لا تنس استشارة أخصائي الرعاية الصحية للحصول على مزيد من المعلومات حول مرض السكري واتخاذ الاحتياطات اللازمة.